

予約制

知れば知るほど怖くなる怖くなる 皆が知らない「日本の食の現実」

早い、簡単、安いファミリーレストランやコンビニエンス・ストアやレトルト食品・冷凍食品などの加工食品に隠されたミネラルの現実。本来、摂れるはずのミネラルが減った理由とは何か？。食品添加物として多く使用されている「リン酸塩」。リン酸塩入りの加工食品を口にした時、体内で何が起きているか？そして、どのようにしてミネラルを補ったらいいのか、家庭での食材、調味料の選び方や調理方法や外食の多い方のミネラルの補い方など、ご講演いただきます。



中戸川貢先生

中戸川貢先生プロフィール
食べたい工房代表、食品コンサルタント
1969年神奈川県出身
2009年よりNPO食品と暮らしの安全基金で主に「リン酸塩」を調査。全国各地で「現代食事はミネラル不足」、「食の安心と安全」について講演中

平成29年

〈日時〉5月15日(月)開演 14:00 開場 13:30

〈場所〉浦添市てだこホール 多目的室2

〈主催〉おなは薬局 電話:098-884-2204

入場無料

席に限りがありますので、申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

講演を聞かれた方の感想

❖ 今まで、子供のお弁当や夕食に簡単に調理できるので、冷凍食品やレトルト食品を使用しておりましたが、今後は、家族の健康を考え、調理していきたいと思いました。

❖ 目からウロコでした。主人がカレーが大好きなので、週に一度はカレーの日で、便利なのでカット野菜を使っておりましたが、講演をお聞きして、自分でカットしてルーを作ってカレーを作る事にいたします。